



بررسی تاثیر بارداری بر خود مراقبتی در زنان باردار در شهر قزوین در سال ۱۳۹۳

سید کیوان آفرش^۱، محمد رضی^۲، اصغر کارپرد^۳، شهرام رستاک^۴، سارا رحیمی^۵

۱- دانشجوی رشته کارشناسی اتاق عمل - دانشکده پیراپزشکی - دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۲- دانشجوی رشته کارشناسی اتاق عمل - دانشکده پیراپزشکی - دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۳- نویسنده مسئول: کارشناس ارشد اپیدمیولوژی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین - دانشکده پیراپزشکی

۴- کارشناس ارشد بیهوشی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین - دانشکده پیراپزشکی

۵- کارشناس ارشد جراحی داخلی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین - دانشکده پیراپزشکی

چکیده

مقدمه: خود مراقبتی قسمتی از زندگی روزانه مردم و شامل مراقبتی است که به فرزندان، خانواده، دوستان، همسایگان و اجتماعات محلی نیز گسترش می‌یابد.

هدف: این پژوهش با هدف بررسی تاثیر بارداری بر خود مراقبتی و نسبت عملکرد افراد جامعه (زنان باردار) و ارائه پیشنهادات و راهکارها جهت ارتقاء آگاهی و نگرش افراد جامعه بوده است.

روش کار: این مطالعه بصورت توصیفی - مقطعی انجام گرفت و جامعه مورد بررسی ۹۰ نفر از خانم‌های باردار در شهر قزوین مراجعه‌کننده به مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی قزوین میباشد. از پرسشنامه خود ساخته که روایی آن توسط چند متخصص و پایایی آن با طرح پایلوت و بدست آوردن مقدار الفای کرونباخ ۰/۷۴ تعیین گردیده است.

یافته‌ها: در این مطالعه میزان خود مراقبتی نسبت به قبل از بارداری افزایش یافته و ارتباط معناداری دیده شد که در این رابطه فاکتورهای سن، شغل و درآمد تاثیر هم افزایی در میزان خودمراقبتی در دوران بارداری دیده و همبستگی معنادار مشاهده شد. ($R=0.81$) ($P \leq 0.05$)

بحث و نتیجه‌گیری: در تاثیر بارداری بر خود مراقبتی زنان فاکتورهای سن و شغل افراد بیشترین تاثیر در مراقبت افراد داشته و بعد از آن سطح درآمد و تحصیلات و سپس محل زندگی و وزن نیز نقش بسزایی در این زمینه داشتند.

کلمات کلیدی: خود مراقبتی، زنان باردار، تاثیر، قزوین